

СОГЛАСОВАНО:

директор  
МБУ «Информационно-методический центр»  
города Набережные Челны

  
Н.А. Нестерова  
«01» сентября 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

директор  
МАУ ДО «ДФОЦ «Дельфин №8»  
города Набережные Челны

  
И.Б. Пыганов  
«01» сентября 2023г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении муниципальных соревнований по плаванию «Весёлое время»  
среди учащихся 4-х классов общеобразовательных организаций**

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее положение определяет порядок организации и проведения муниципального конкурса «Весёлое время» среди учащихся 4-х классов общеобразовательных организаций (далее – Конкурс).

1.2. Организаторы конкурса:

Конкурс организуется муниципальным автономным учреждением дополнительного образования города Набережные Челны «ДФОЦ «Дельфин №8» при поддержке муниципального бюджетного учреждения «Информационно-методический центр» города Набережные Челны Республики Татарстан.

1.3. Конкурс проводится в рамках реализации задач по обновлению содержания и технологий дополнительного образования согласно Концепции развития дополнительного образования детей до 2030 года, в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21 июля 2020 года №474 «О приоритетных целях развития Российской Федерации до 2030 года», паспортом национального проекта «Образование», приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 03 сентября 2019 года «Об утверждении целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей».

### 2. Цели и задачи Конкурса

2.1. Цель Конкурса:

формирование здорового образа жизни, повышение социальной активности и укрепление здоровья учащихся, приобщение их к физической культуре как составному элементу общенациональной культуры.

2.2. Задачи Конкурса:

- развитие навыков плавания;
- повышение эмоционального восприятия учащихся;
- пропаганда физической культуры и спорта;
- привлечение учащихся к систематическим занятиям плаванием;
- воспитание «здорового духа соперничества».

### 3. Руководство Конкурса

3.1. Общее руководство Конкурсом осуществляет Оргкомитет.

Оргкомитет утверждает состав жюри и номинации конкурса.

Решения Оргкомитета оформляются протоколами и утверждаются председателем Оргкомитета.

3.2. Жюри Конкурса:

- осуществляет экспертную оценку конкурсных материалов в соответствии с критериями оценки;
- определяет победителей по каждой номинации Конкурса.

#### **4. Участники Конкурса**

4.1. К участию в соревнованиях по плаванию приглашаются учащиеся 4-х классов общеобразовательных организаций.

4.2. Форма участия: командные эстафеты.

#### **5. Содержание Конкурса**

5.1. Официальное открытие:

- парад открытия;
- разминка.

5.2. Этапы соревнования:

1 этап – упражнение «Стрелочка» (навык скольжения на груди).

Упираясь ногой в стенку бортика, пара участников по команде толкается от стенки и скользит кто дальше по воде до полной остановки. Результат фиксируется в сантиметрах и заносится в протокол.

2 этап – плавание с доской (умение плавать спортивными способами плавания с доской с помощью работы ног).

По команде каждый участник проплывает 25 метров с помощью ног спортивными способами плавания (брасс, кроль). Время фиксируется отдельно за каждый способ и заносится в протокол.

3 этап – плавание в полной координации (умение плавать спортивными способами плавания в полной координации).

По команде каждый участник проплывает 25 метров спортивными способами плавания (брасс, кроль) в полной координации. Время фиксируется в протоколе отдельно по способам плавания.

4 этап – «Водолазы» (умение нырять и проплывать под водой).

Участники выстраиваются у стенки длинного бортика бассейна. На противоположной стороне бассейна на дно равномерно распределяются тонущие игрушки. По команде дети подныривают под дорожкой, достают со дна одну игрушку, возвращаются обратно тем же способом, и кладут игрушку в свое ведро. Время испытания 2 мин.

Запрещено:

- доставать более одной игрушки;
- проскальзывать по дорожке сверху, не подныривая под нее;
- приподнимать дорожку рукой.

Результат заносится в протокол. Игрушки, поднятые с ошибками выполнения, не засчитываются.

5.3. Во время подсчета баллов учащиеся свободно плавают в бассейне.

#### **6. Сроки, этапы и порядок проведения Конкурса**

6.1. Конкурс проводится 24 марта 2024 г. Время участия каждой команды определяется после подачи всех заявок.

Начало: 12:00

Форма заявки: Приложение 1

Регистрация участников соревнования: 23 марта с 9.00 до 14.00 ч., необходимо связаться по телефону с организатором для уточнения времени.

Место проведения: бассейн МАУДО «ДФОЦ «Дельфин №8».

Все заявки присылаются на электронный адрес **kdufp8\_chelny@mail.ru**, с пометкой «Весёлое время».

6.2. Заявки, поступившие в срок, позднее 22 марта 2024 года, не рассматриваются.

### **7. Требования к участию**

7.1. Состав команды 6 человек: 4 мальчика и 2 девочки.

7.2. Каждая команда должна иметь:

- письменное разрешение родителей (законных представителей) на участие детей в соревновании;
- допуск медицинского работника общеобразовательной организации;
- логотип;
- табличку для парада;
- отличительный знак.

7.3. Команду сопровождает представитель организации.

7.4. Штрафные санкции:

- при проплыве дистанции за каждое касание ногами дна бассейна и за каждый фальстарт к общему времени прибавляется по 1 секунде.
- обязательное касание рукой бортика – штраф -1 секунда.
- на 4-ом этапе: игрушки, поднятые с ошибками, не засчитываются.

### **8. Определение победителей Конкурса и награждение**

8.1. Итоги Конкурса подводит Жюри Конкурса, которое определяет победителей и призеров.

8.2. Победители в командном зачете определяются по наибольшему количеству очков, полученных в зачетных видах эстафет и конкурсах. Результаты конкурса пересмотру не подлежат.

8.3. При равенстве очков победитель определяется по лучшему результату в командной эстафете.

8.4. Победители и призеры награждаются грамотами и призами.

### **9. Финансирование Конкурса**

Все расходы, связанные с проведением соревнований несет ДФОЦ «Дельфин №8».

### **10. Порядок подачи и рассмотрения протестов**

Протесты подаются в судейскую коллегию устно представителем команды в течение соревнований и 15 минут после окончания.

### **11. Особые условия**

При карантине соревнования переносятся на более позднюю дату.

### **12. Координатор**

Адрес:

Республика Татарстан, г. Набережные Челны, бульвар Автомобилестроителей, дом 7 (52/40)

Контактное лицо:

Миниханова Сирина Аслахетдиновна, методист МАУДО «ДФОЦ «Дельфин №8»

т. (8552)59-98-53, сотовый 8 927-497-51-17

**Заявка**  
**для участия в муниципальных соревнованиях по плаванию «Весёлое время»**  
**среди учащихся 4-х классов общеобразовательных организаций**

| №<br>п/п | ФИО учащегося | Школа, класс | Допуск врача | Ответственный<br>педагог | Телефон,<br>e-mail |
|----------|---------------|--------------|--------------|--------------------------|--------------------|
| 1        |               |              |              |                          |                    |
| 2        |               |              |              |                          |                    |
| 3        |               |              |              |                          |                    |
| 4        |               |              |              |                          |                    |
| 5        |               |              |              |                          |                    |
| 6        |               |              |              |                          |                    |

К участию в соревнованиях по плаванию допущено \_\_\_\_\_ учащихся  
Отклонений по состоянию здоровья нет

Директор \_\_\_\_\_

Медицинский работник школы \_\_\_\_\_

Представитель команды \_\_\_\_\_